جسيم كتلة (m) يتحرك تحت تأثير قوة الجذب (9 m x) نحو نقطة ثابتة (o) وقوة الإخماد  حيث (x) هي بعد الجسيم عند (o). أوجد موضع وسرعة الجسيم عند أي لحظة ووضح نوع الحركة إذا علمت أن الجسيم بدأ حركته من السكون من الموضع (x = 4).